

# LE SACREMENT DES MALADES

*Un signe de paix, de force et d'espérance...*



À l'occasion du **Dimanche de la Santé**, et dans la perspective de la fête de **Notre-Dame de Lourdes**, le **11 février**, l'Église nous invite à porter une attention particulière aux personnes malades, âgées ou fragilisées. C'est dans ce cadre que le **sacrement des malades** sera proposé au sein de notre Paroisse, non comme un sacrement réservé aux derniers moments de la vie, mais comme un **sacrement de réconfort, de force et d'espérance**, destiné à accompagner celles et ceux qui traversent une épreuve de santé.

Un temps paroissial particulier de célébration aura lieu le **samedi 7 février à 15h**, en l'église de **Ressons-sur-Matz**. Cette célébration sera spécialement préparée pour permettre aux personnes malades, âgées ou fragilisées de recevoir le sacrement des malades dans un climat de prière, de paix et de fraternité, à une heure convenable.

Le sacrement des malades pourra également être reçu au cours des Messes du **samedi 7 février à Grandfresnoy et Maignelay (18h30)** et le **Dimanche 8 février à Estrées (9h30), Chevrières (11h) et Domfront (16h30)**.

La catéchèse qui suit veut aider chacun à mieux comprendre le sens profond de ce sacrement : **ce qu'est un sacrement, pourquoi l'Église propose le sacrement des malades, à qui il s'adresse, comment s'y préparer, et quelle grâce Dieu souhaite offrir à travers lui**. Elle est une invitation à redécouvrir ce sacrement comme un signe de la présence fidèle du Christ, qui rejoint chacun dans sa fragilité pour lui dire : « *Je suis avec toi...* »

## **1. QU'EST-CE QU'UN SACREMENT ?**

Dans la foi chrétienne, **un sacrement est un signe visible et efficace de la grâce de Dieu**. À travers des gestes simples, concrets et humains, Dieu agit réellement : **Il se rend présent, Il console, Il relève, Il sauve**. Les sacrements ont été institués par Jésus et confiés à l’Église afin que, dans toutes les étapes de la vie, l’être humain puisse rencontrer Dieu d’une manière personnelle et visible.

Recevoir un sacrement n'est donc pas accomplir un rite magique ni répondre à une obligation religieuse. **C'est avant tout accueillir un don gratuit de Dieu**. Dans un sacrement, c'est Dieu qui prend l'initiative : Il rejoint l'homme tel qu'il est, avec ses forces et ses fragilités, pour lui communiquer sa vie. Le sacrement des malades s'inscrit pleinement dans cette logique de proximité et de miséricorde.

## **2. POURQUOI LE SACREMENT DES MALADES ?**

Tout au long de l’Évangile, **Jésus manifeste une attention particulière aux personnes malades, blessées ou souffrantes**. Il s'approche d'elles, les écoute, les touche, les relève. La maladie n'est jamais pour Lui un lieu d'exclusion, mais souvent un lieu privilégié de rencontre et de salut.

Le sacrement des malades prolonge aujourd’hui cette attitude du Christ. **Il rappelle avec force que Dieu ne se détourne jamais de la souffrance humaine**. Même lorsque la maladie fragilise le corps ou l'esprit, Dieu demeure présent. Ce sacrement est une parole silencieuse mais puissante : « **Tu n'es pas seul. Je suis avec toi.** » Il manifeste que la personne malade conserve pleinement sa dignité, sa valeur et sa place dans l’Église.

## **3. POUR QUI EST LE SACREMENT DES MALADES ?**

Contrairement à une idée encore répandue, **le sacrement des malades n'est pas réservé aux derniers instants de la vie**. Il ne s'agit pas d'un sacrement « *pour mourir* » mais d'un sacrement « *pour vivre l'épreuve* ».

**Il est destiné à toute personne baptisée qui traverse une situation de fragilité sérieuse** : maladie grave ou durable, affaiblissement lié à l'âge, souffrance psychique importante, ou préparation à une intervention médicale lourde. Il peut être reçu plusieurs fois au cours de la vie, chaque fois que la situation de santé évolue ou s'aggrave. L’Église encourage à ne pas attendre l'extrême urgence pour le recevoir.

## **4. COMMENT SE PRÉPARER AU SACREMENT DES MALADES ?**

La préparation au sacrement des malades **est avant tout intérieure**. Il ne s'agit pas d'être « prêt » moralement ou spirituellement, mais de **se présenter devant Dieu avec vérité**. La peur, l'angoisse, la fatigue, le découragement, mais aussi l'espérance et la confiance peuvent être déposés.

Si la personne le peut, un temps de prière personnelle, un échange avec un prêtre, ou le sacrement de la réconciliation peuvent aider à vivre ce moment plus

paisiblement. Mais l'essentiel demeure l'ouverture du cœur : Dieu rejoint chacun là où il en est, même lorsque les mots manquent.

## **5. COMMENT SE DÉROULE LE RITE DU SACREMENT ?**

Le sacrement des malades est célébré par un prêtre, souvent dans un climat simple et recueilli, à domicile, à l'hôpital ou lors d'une célébration communautaire. Le rite comprend plusieurs gestes forts.

La prière de l'Église confie la personne malade à Dieu. L'imposition des mains, geste biblique ancien, invoque la force et la consolation de l'Esprit Saint. L'onction avec l'huile des malades, sur le front et les mains, exprime la douceur, le soin et la guérison intérieure que Dieu veut offrir. Les paroles prononcées rappellent que le Seigneur sauve, relève et donne la paix.

*« Par cette onction sainte, que le Seigneur, dans sa grande bonté,  
te réconforte par la grâce de l'Esprit Saint.  
Ainsi, t'ayant libéré de tous péchés, qu'il te sauve et te relève. »*

## **6. QUELLE GRÂCE ATTENDRE DE CE SACREMENT ?**

Le sacrement des malades apporte une grâce spécifique adaptée à l'épreuve vécue. Il peut donner une profonde paix intérieure, une force nouvelle pour traverser la maladie, un apaisement des angoisses, ou encore une réconciliation intérieure et relationnelle.

Il unit également la personne malade à la Passion du Christ, non pas dans une logique de souffrance subie, mais dans une communion d'amour. La souffrance n'est plus vécue dans la solitude, mais portée avec le Christ et par l'Église.

## **7. ALLONS-NOUS ÊTRE GUÉRIS ?**

Dieu peut accorder une guérison physique, et l'Église croit à cette possibilité. Cependant, ce n'est pas la promesse centrale du sacrement. La guérison la plus profonde est souvent intérieure.

Il s'agit d'une guérison du cœur : guérison de la peur, du découragement, de la révolte, de la solitude. Le sacrement transforme la manière de vivre la maladie et permet de découvrir que, même dans la faiblesse, la vie demeure précieuse, aimée et habitée par Dieu.

## **8. UN SACREMENT D'ESPÉRANCE**

Le sacrement des malades est un sacrement d'espérance. Il affirme que rien, pas même la maladie ou la souffrance, ne peut nous séparer de l'amour du Christ. Il rappelle que la vie humaine, jusqu'à son dernier souffle, est portée par la fidélité de Dieu. Recevoir ce sacrement, c'est entendre cette parole silencieuse mais réelle :

*« Je suis avec toi, aujourd'hui, dans cette épreuve, et pour toujours. »*